

Estimadas familias.

El Equipo de Orientación y Apoyo del colegio va a establecer un apoyo emocional a las familias, para paliar distintos efectos que pueden surgir por la situación que estamos viviendo a consecuencia de la pandemia por el coronavirus. Se trata de ofrecer pautas educativas concretas para casa relacionadas con distintos temas como la gestión de las emociones, ansiedad, conflictos de convivencia, procesos de duelo, problemas relacionados con las rutinas diarias (alimentación, sueño, hábito de trabajo), etc.

Este asesoramiento se va a llevar a cabo a través de dos líneas de actuación. Una primera, será una orientación a demanda, para ello la familia que precise de algún asesoramiento individualizado, se pondrá en contacto con la orientadora mediante la plataforma Papás 2.0. La segunda será a través de orientaciones o consejos generales publicados en la web de colegio, algunos de ellos ya se enviaron al inicio de la suspensión de las clases presenciales, a modo de recuerdo indico algunos a continuación, para visualizarlos hay que situar el ratón sobre el texto en azul, pulsar la tecla “Control” a la vez que haces clic.

- [Ayuda a los niños para afrontar el coronavirus.](#)
- [Consejos psicológicos para largos períodos dentro de casa.](#)

Esperamos que esta iniciativa sea de su agrado, nos podemos a su entera disposición.

El Equipo de Orientación y Apoyo