

# Si le da miedo salir de casa...

## 1. No le fuerces ni presiones

Si el niño tiene miedo, la mejor manera de darle seguridad es hacerle sentirse respetado y comprendido. No le fuerces.

## 2. Evalúa sus miedos

¿Le da miedo el virus?

¿Le da miedo que la policía le regañe?

¿Vió como los vecinos gritaban a alguien desde los balcones?

## 3. Desmonta sus miedos con calma y cariño

- "Ya no hay casi bichitos"

- "La policía ha dicho que ya podemos salir. No nos regañarán"

- "Nadie te va a gritar ni se va a enfadar contigo"

## 4. Comparte tus emociones

El niño se contagia emocionalmente de sus padres. Dile "Yo no tengo miedo" "Tengo ganas de salir y pasear"

## 5. Dale una prueba de realidad

Si todavía le cuesta...no le fuerces. Invítale a asomarse al balcón o la tele a ver otros niños pasear. Le ayudará a ganar confianza para el día siguiente.